

# QUIZ



**Voici un petit quiz pour vous. Pour que vous vous connaissiez mieux, pour voir où vous allez dans la vie – et si certaines améliorations pourraient être apportées dans un domaine ou un autre, pour vous donner un avenir encore meilleur.**

**Amusez-vous en répondant à ces questions. Et donnez-vous une note de 0 à 10 pour chacune d'elles (10 étant la meilleure note). Votre réponse concerne la question principale (*en gras*). Les questions posées sous la question principale sont là pour vous donner des indices sur le sens de la question.**

**L'analyse de vos résultats est donnée à la fin du Quiz.**

**C'est à vous !**

# QUIZ

## Question 1 : Savez-vous clairement où vous allez dans la vie ?

Savez-vous ce que vous voulez de la vie ? Savez-vous où vous allez ? Avez-vous un plan pour aller là où vous voulez aller ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 2 : Quel est votre niveau de compétence par rapport aux choses que vous faites dans la vie ?

Faites-vous juste ce qu'il faut dans votre travail pour vous en sortir ? Maîtrisez-vous les différents domaines de votre vie et de votre travail ? Avez-vous besoin d'en apprendre plus pour être plus compétent ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 3 : Quel est votre niveau de confiance en vous ?

Avez-vous confiance en vous en général ? Vous sentez-vous sûr de vous lorsque vous vous trouvez dans un nouvel environnement ? Vous sentez-vous confiant lorsque vous devez vous exprimer ou prendre la parole en public ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 4 : Quel est votre degré d'ouverture pour demander de l'aide dans votre vie ?

Pouvez-vous demander de l'aide en cas de besoin, ou avez-vous tendance à vous débrouiller tout seul ? Votre degré d'ouverture pour demander de l'aide :

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

# QUIZ

## Question 5 : Exprimez-vous facilement vos pensées, vos sentiments, vos plans de vie ?

Pouvez-vous faire part de vos pensées et de vos sentiments aux autres lorsque c'est nécessaire, ou gardez-vous tout cela pour vous ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 6 : Etes-vous une personne créative ?

Exprimez-vous de la créativité dans votre vie, votre travail, chez vous ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 7 : Quel est votre degré d'ouverture lorsqu'il s'agit d'essayer de nouvelles choses dans la vie ?

Etes-vous capable d'essayer de nouvelles choses sans avoir peur ou sans être embarrassé ? Essayez-vous de nouvelles choses sans vous préoccuper de ce que les autres vont penser ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

## Question 8 : Quel est votre degré d'empathie en tant que personne ?

Pouvez-vous vous mettre à la place de l'autre pour voir les choses de son point de vue ? Etes-vous ouvert pour entendre ce que les autres ressentent ? Etes-vous ouvert à différentes croyances ?

0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

# QUIZ

## Question 9 : Agissez-vous selon vos convictions et vos valeurs dans votre vie ?

Vivez-vous votre vie en conformité avec vos croyances et vos valeurs, ou vous écarterez-vous d'elles lorsque les choses deviennent un peu compliquées ?

- 0     1     2     3     4     5     6     7     8     9     10

## Question 10 : Quel est votre degré de contrôle sur vos émotions ?

Pouvez-vous contrôler ou canaliser votre colère ? Pouvez-vous montrer vos émotions de manière appropriée ? Ou réagissez-vous involontairement aux situations la plupart du temps ? Votre degré de contrôle sur vos émotions :

- 0     1     2     3     4     5     6     7     8     9     10

## Votre score

Une fois que vous avez répondu à chaque question, ajoutez tous vos points. Sur 100 (le maximum), quel est votre nombre de points ?



## Que remarquez-vous par rapport aux questions posées ?

Toutes les questions posées sont tournées vers l'intérieur. Aucun facteur externe n'est donc nécessaire pour améliorer ces domaines de votre vie. Tout vient de vous.

# QUIZ

Ce qui veut dire que si vous travailliez sur chacun des domaines cités et essayiez de les améliorer d'1 ou 2 points, votre vie s'améliorerait considérablement. Non seulement cela, mais si vous améliorez votre score dans un des domaines, cela aura des répercussions dans d'autres domaines de votre vie ; donc améliorer chacun des points précédents aura un effet cumulatif. Par exemple, si vous améliorez la clarté de votre vision sur votre vie, cela améliorera votre confiance en vous, vos compétences, et votre détermination à vivre en fonction de vos valeurs. Tous les domaines sont interconnectés et ont un effet domino.

Vous poser ces questions vous permet de rester concentré sur votre développement et votre volonté d'améliorer votre vie dans tous ses domaines. Et donc d'avancer concrètement dans cette direction, sans en perdre le fil. Et de trouver les solutions pour vous conduire là où vous voulez aller.

Quels sont les domaines dans lesquels vous pourriez apporter des améliorations ?

## ANALYSE DE VOS REPONSES AU QUIZ

### **Vous avez plus de 95 points.**

Bravo ! Vous avez confiance en vous et vous savez où vous allez. Vous êtes ouvert, compétent, vous avez de l'empathie, des valeurs et des convictions, et vous gérez vos émotions. Restez sur cette lignée – ce qui ne vous empêche pas de continuer à apprendre et à progresser.

### **Vous avez entre 95 et 75 points.**

Tout va bien, mais vous pourriez avoir des résultats encore meilleurs, avancer plus rapidement sur la route de vos objectifs et vivre une vie encore plus sereine et harmonieuse, en découvrant certaines choses – qu'on ne nous enseigne pas par ailleurs. Des choses simples mais essentielles, qui nous propulsent vers l'avant. Comme celles que vous trouverez dans le programme dont le lien vous est donné ci-dessous.

### **Vous avez moins de 75 points ?**

En appliquant certains outils essentiels, votre vie pourrait être plus productive, plus harmonieuse, plus à la hauteur de vos attentes et de vos capacités. Vous serez étonné de

# QUIZ

voir vos résultats et la qualité de votre vie faire un grand bond en avant ! Découvrez comment dans le programme dont le lien vous est donné ci-dessous.

Lien vers programme des séances approfondies :

<https://www.maximizeyourpotential.info/programme-seances-appfondies.html>

## WORLD EDUCATION



**3, rue Albert Walter, 93430 Villetaneuse**

**Tél. :** (33) 01 48 26 29 64 **Fax :** (33) 01 48 26 20 75

**Email :** [info@worldeducation.bizland.com](mailto:info@worldeducation.bizland.com) **Site :** [worldeducation.bizland.com](http://worldeducation.bizland.com)

*Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Ile de France depuis 1993.*

*Siret N° : 397 514 795 00020. Code NAF 8559A*