

FORMATION DES JEUNES EN DIFFICULTE

PROJET PILOTE DE PREVENTION

■ OBJECTIF DU PROJET

Prévenir et diminuer la délinquance des jeunes, par une double action :

- . sur le plan physique, par des cours de Kung-Fu
- . sur le plan psychologique, par des cours de Self-Combat mental.

Cette double action, complémentaire, vise à donner aux jeunes une meilleure confiance en eux-mêmes, une plus grande souplesse d'esprit, tout en modifiant leur perception et leur représentation de la société dans son ensemble.

■ INTERVENANTS

Noureddine ZENATI : *4 fois Champion du Monde de Kung-Fu et Entraîneur de l'Equipe de France de Kung-Fu.*

Mostafa ERRASFA : *Vice-Champion du Monde de Kung-Fu et Entraîneur de l'Equipe de France de Kung-Fu.*

Dan LOW : *Formateur et Initiateur du Self-Combat mental. World Education.*

Patricia SOMMIER : *Co-formatrice en Self-Combat mental. World Education.*

■ COMPTE-RENDU DU PROJET

Ce projet pilote a été mis en oeuvre par Dan Low et financé par la Fondation Robert Steindecker.

Tableau de participation des jeunes :

<u>âge</u>	<u>scolarisés</u>	<u>en formation</u>	<u>salariés</u>	<u>sans occupation</u>	<u>total</u>
14-15	3	0	0	0	3
16-17	2	1	0	4	7
18-19	0	2	1	6	9
20- +	0	0	1	1	2
Total	5	3	2	11	21

Compte-rendu de l'équipe éducative de Jeunesse Feu Vert Villetaneuse / Epinay-sur-Seine :

L'ensemble des jeunes ont participé au projet volontairement sur la proposition de l'équipe éducative de Jeunesse Feu Vert. Ce tableau ne concerne que les jeunes de Villetaneuse, quelques jeunes d'Epinay-sur-Seine ont participé aux premières séances du mois de juillet 2002.

Aucun des jeunes n'a participé à l'ensemble des séances proposées par les entraîneurs de l'équipe de France de Kung-Fu ou par les formateurs de World Education (Self-Combat mental).

Le projet a été proposé, en priorité, à des jeunes cumulant les problématiques suivantes (certains sont venus par cooptation et n'ont pas forcément ces caractéristiques) : impossibilité de se projeter dans l'avenir, absence de projet, difficulté de mobiliser leurs potentialités, manque de confiance en eux-mêmes et dans les autres, bas niveau scolaire et absence de formations professionnelles. Pour certains : troubles psychiques et de comportement, faible niveau de l'expression verbale, image corporelle dégradée, addictions (drogue, alcool, tabac).

Les séances de Kung-Fu ont eu pour effet la prise de conscience des capacités physiques, avec pour certains - l'amélioration de l'hygiène de vie et reprise des activités physiques.

Les séances de Self-Combat mental ont abouti à la réflexion sur le projet de vie, certains ont fait les démarches de se former et de rechercher un emploi. Nous avons constaté l'amélioration de la confiance en soi et l'ouverture vers les autres. Ils osent plus souvent sortir de leur cité et ont élargi leur réseau relationnel.

Durée totale des séances : 3 mois (12 séances de Kung-Fu, 6 séances de Self-Combat mental). A noter la grande réceptivité des jeunes, qui ont pu maintenir leur attention jusqu'à 2 heures d'affilée pendant les séances de Self-Combat mental.

WORLD EDUCATION

3, rue Albert Walter - 93430 Villetaneuse

Tél. : (33) 01 48 26 29 64 Fax : (33) 01 48 26 20 75 Email : info@worldeducation.bizland.com

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Ile de France

N° de siret : 397 514 795 00020. Code APE : 804C

site web : worldeducation.bizland.com